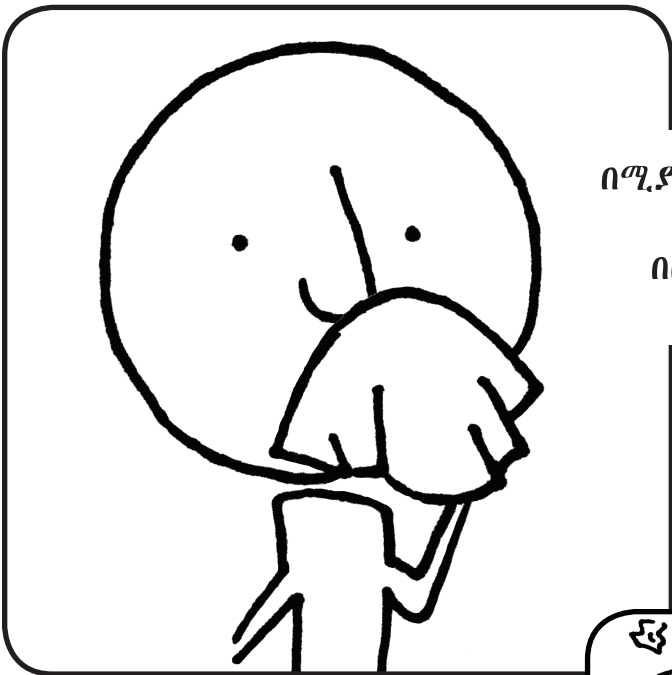
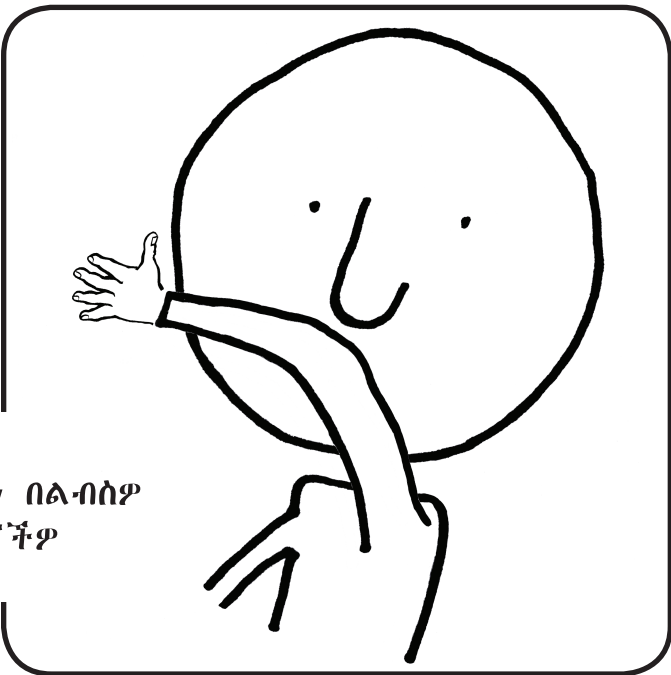


ሲያስሉ ተሽፍነው ያስሉ

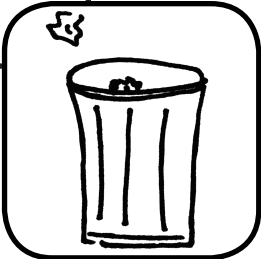


በሚያስልዎ ወይም በሚያስነጥስዎ ጊዜ አፍዎንና አፍንጫዎን በሶፍት ይሽፍኑ ወይም ደግሞ በሚያስሉበት ወይም

በሚያስነጥሱበት ጊዜ አፍዎንና አፍንጫዎን በልብስዎ አንገትጌ እንጂ በእጆችዎ አይሽፍኑ።

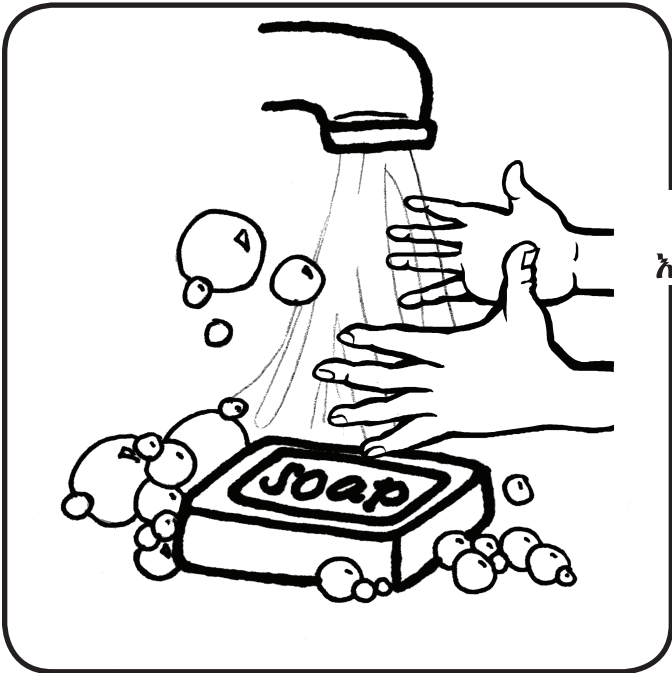


የተጠቀሙበትን ሶፍት ቆሻሻ መጣያ ውስጥ ይጣሉ።



ካሳሉ ወይም ካስነጠሱ በኋላ

እጆችዎን ያጽዱ።



እጆችዎን በሳሙና እና በሙቅ ውሃ ይታጠቡ

ወይም

ደግሞ አልኮልነት ባለው የእጅ ማጽጃ ይጠቀሙ።

